

СПОРТ В ЖИЗНИ СТРОИТЕЛЕЙ

Все строители делают это...

Петербургские строители любят спорт и ведут активный образ жизни. Занятия спортом и активный отдых стимулируют человека к победе и поддерживают командный дух, а это именно то, что необходимо сегодня представителям строительной отрасли.



Объединение «Строительный трест» можно с полным правом назвать одним из самых спортивных застройщиков города. Сотрудники нашей компании уже несколько лет подряд организуют собственную спартакиаду, регулярно принимают участие в корпоративных футбольных чемпионатах, совершают альпинистские восхождения на самые знаменитые горы планеты. Так, команда топ-менеджеров объединения «Строительный трест» уже покорила Эльбрус и Монблан, а также поднялась на Арарат и готовится к новым восхождениям. Спартакиада «Строительного треста» включает в себя соревнования по мини-футболу, баскетболу, волейболу, плаванию, настольному теннису, бадминтону и другим видам спорта. Состязания между различными подразделениями объединения (генподрядными структурами, управлением по продажам недвижимости и головной организацией – ЗАО «Строительный трест») длятся весь год. Чаще всего игры проходят в спортивном клубе Олимп на Кондратьевском проспекте, который в свое время построил «Строительный трест» по соседству с центральным офисом ком-

паний. Финал спартакиады, традиционно приуроченный ко Дню строителя, всегда проходит на собственной загородной базе отдыха «Строительного треста» – курорте «Аврора-клуб» в районе Семиозерье под Зеленогорском. Накал борьбы за первое место всегда очень высок: силы сотрудников-противников практически равны, а спортивный азарт велик. Ни один из участников спартакиады не остается без награды, а победители получают медали и кубки – все как в настоящем спорте! Спортивные достижения сотрудников «Строительного треста» – это еще одно свидетельство сплоченности нашего коллектива и его нацеленности только на самый высокий результат.



В СМУ-303 поддерживают активный образ жизни и спорт во всех его проявлениях. Сотрудники компании в нерабочее время могут свободно посещать наш спортзал. Кроме того, у нас есть две футбольные команды. Одна успешно участвует и побеждает в городских соревнованиях. Другая – внутренняя, сотрудники собираются, выбирают время и устраивают матчи.



Работа в строительстве предполагает необходимость поддержания хорошей физической формы сотрудников и здорового морального климата в коллективе. В ЗАО «Геострой» спортивно-оздоровительные выезды на природу, за город, уже стали доброй традицией. «Корпоративные спортивные состязания, совместное участие в конкурсах и викторинах – все это способствует сплочению сотрудников в единую дружную команду. А если есть взаимопонимание среди коллег в игре, то будет успешное взаимодействие и в бизнесе, на благо компании», – уверен Анатолий Осокин, генеральный директор ЗАО «Геострой».



«СПб Реновация» – компания молодая, но в коллективе уже появились корпоративные традиции, связанные с активным отдыхом на природе, спортивными играми и соревнованиями, в которых принимает участие весь коллектив. Ближайшее мероприятие у нас намечено на День строителя. В целом спортивный дух очень высок и можно даже провести определенные параллели с амбициозностью и сложностью нашей программы реновации – в команде есть несколько КМС по шахматам и боевым единоборствам. Определенно, спорт дисциплинирует и заставляет добиваться побед.

опрос



Эдуард Тиктинский, президент холдинга RBI («Северный город» и RBI):

– В RBI любят спорт, и это не зависит от должности. В атмосфере различных состязаний, традиционные и всеми любимые из которых футбол, волейбол, катание на велосипедах и роликах, у нас проходит летний выезд. Один из обязательных пунктов программы дня рождения компании – корпоративный турнир по боулингу, где мы определяем команду победителей и лидеров в индивидуальном мужском и женском зачете. В офисе у нас есть настольный теннис, и мы также проводим соревнования по этому виду спорта. О поддержке компанией здорового и активного образа жизни говорит и наличие в соцпакете компенсации спортивного абонеента. Среди пристрастий топ-менеджеров – рыбалка, которая давно из разряда любительской перешла в негласное соревнование за самую крупную пойманную рыбу. Если говорить обо мне, то я с удовольствием поддерживаю все корпоративные начинания, но давно увлекаюсь гольфом. К сожалению, в Питере нет ни одного полноценного поля, поэтому, как правило, практика игры совмещается с отпуском. Я постоянный участник различных гольф-соревнований, у меня есть награды в этом виде спорта. Гольф нравится мне по характеру, это игра и для поддержания физической формы, интеллекта и дисциплины, которая помимо азарта и азартного момента дает возможность полюбоваться природой, пообщаться с интересными людьми, поразмышлять.



Игорь Водопьянов, генеральный директор УК «Теорема», мастер спорта СССР по фехтованию:

– Я занимался фехтованием до начала 1990-х, пока не распался Советский Союз. Мои занятия спортом на профессиональном уровне пали под руинами СССР. С тех пор тренируюсь, конечно, не так часто. Не хватает времени. Стараюсь держать себя в форме, занимаясь с друзьями-фехтовальщиками раз в неделю.

СПОРТ В ЖИЗНИ СТРОИТЕЛЕЙ

Небесные маршруты

Александра Таирова. Есть много вариантов провести выходные активно: сходить в поход, сплавиться на байдарках, поиграть в футбол. Но, пожалуй, самый необычный и вызывающий восхищение выбор — когда посвящаешь свободное время полетам. Оказывается, стать пилотом не так сложно: понадобится запас желания, времени и финансов.



Увлечение малой авиацией начало пользоваться популярностью последние несколько лет. Вернее, снова стало доступным для любого желающего. Ранее (до 90-х годов прошлого века) этот вид спорта был доступен практически любому молодому человеку. Школы ДОСААФ и аэроклубы при них присутствовали практически в любом городе Советского Союза. Достаточно было иметь хорошее здоровье, вестибулярный аппарат, и ты мог обучаться управлению пилотажным самолетом, таким, например, как Як-52. По словам Евгения Мельникова, директора компании «Дельта Групп», который уже не первый год поднимается в небо на различных легкомоторных самолетах, такой интерес связан еще и с упрощением системы разрешения полетов: теперь он носит уведомительный характер.

Аэродромов малой авиации в Санкт-Петербурге и его окрестностях достаточно. Они расположены преимущественно недалеко от города и удобны для жителей разных районов. Например, те, кто живет в северной части Санкт-Петербурга, могут тренироваться на аэродромах Касимово или Кронштадт. На востоке города — аэродром Манушкино, на юге — аэродромы Никольское или Куммоллово. Выбор аэроклуба зависит от предпочтений будущего пилота.

Направление занятий может быть самым разным: от полетов по кругу и полетов по маршруту, на самолетах типа Piper, Cessna, до полетов

с выполнением фигур высшего пилотажа на специальных, пилотажных, самолетах типа Extra, Як-52, Pitts и др.

Если цель — самостоятельно управлять самолетом, тогда понадобится курс обучения. В целом, любительских направлений два: спортивно-пилотажное и непосредственно управление самолетом (без выполнения фигур в воздухе). «Популярностью пользуется второе, — отмечает глава «Дельта Групп». — Для того чтобы научиться выполнять в небе элементы высшего пилотажа, требуется и специальная подготовка, в том числе физическая, и более серьезные финансовые вложения». Практика для любителя обойдется в 8–10 тыс. рублей (час в воздухе), а за мастер-классы по спортивному пилотированию придется отдать около 20 тысяч. К тому же, для начала лучше освоить более простой (не пилотажный) самолет, научиться ориентироваться в полете, а уже затем переключаться на более сложную в управлении технику.

В программу обучения обычно входят теоретические занятия (где объясняют физические принципы полета воздушного судна, радиосвязь, обучают читать полетные карты, прокладывать маршруты) и определенное количество часов летной практики.

Любой аэроклуб предлагает две программы обучения: первоначальную и полную. Такое разделение введено неспроста: прежде чем проходить весь курс, новичок

должен понять, готов ли он уделять необычному хобби нужное количество времени и не передумает ли в процессе обучения заниматься на столь серьезном уровне. Кому-то достаточно навыков любителя. А вот если желание выполнять вслед за чемпионами фигуры высшего пилотажа не проходит — можно и продолжить занятия. Пределов совершенству, как известно, нет.

Обучение выходит недешево. До самостоятельного вылета надо «налетать» около 40 часов. При средней стоимости часа в воздухе 10 тыс. рублей, за курс придется отдать 400, а то и 500 тысяч. Это не единственная сложность. Любое серьезное занятие требует постоянной практики. Нельзя брать по несколько часов за раз с пере-

рывом в несколько недель: навыки забудутся, и польза от занятий будет минимальной.

Экзамен принимает специальная комиссия, которая приезжает на аэродром после того, как инструктор принял решение, что ученик готов к самостоятельным вылетам и успешно прошел медицинскую комиссию.

«Каждый полет — это новые ощущения, — говорит Евгений Мельников. — Это всегда интересно, потому что всегда нужно быть готовым к разным ситуациям». Помимо соблюдения маршрута и контроля десятка показателей одновременно может подвести и погода. «Для малой авиации переменчивая погода не является большой проблемой, но сложности все равно возникают, особенно зимой, когда снегом заносит

полосы маленьких аэродромов», — отмечает г-н Мельников.

На вопрос, кому обязательно стоит заняться пилотированием, однозначного ответа, конечно, нет. Как и с большинством вещей в этой жизни — нужно пробовать. Для кого-то хобби — рыбалка, для кого-то — прыжки с парашютом, а кто-то находит гармонию, управляя железной птицей (кстати, встретить человека, который практиковал бы и прыжки, и пилотирование, — большая редкость). «Мое увлечение началось с детства, — рассказывает Евгений Мельников. — Ведь многие в детстве хотят быть пилотами. Пять лет назад я свою мечту воплотил в жизнь. А вот сыну, например, не понравилось».

Чтобы попробовать, не обязательно брать целый час полета. Есть ознакомительный вариант на 25 минут. Он и дешевле, и позволит проверить, насколько совпадают представления с реальностью. Проще говоря, можно сразу понять, ваше ли это.

Основу аэроклубов составляют в основном одни и те же люди — новички здесь редкость. Однако принимают их везде дружелюбно.

Главный тормоз для постоянного посещения — время, считает г-н Мельников. В остальном для того, чтобы научиться летать, достаточно желания и денег. А если есть цель, тем более высокая, — время и средства найдутся.

опрос



Анатолий Павлов, генеральный директор «Первой проектной компании»:

— Хобби у меня — «Зенит». У нас с одноклассниками на 17-м секторе «Петровского» закреплено место уже очень давно. А в целом люблю игровые виды спорта, при возникающей возможности играю в хоккей, футбол, волейбол. Экстремальных видов спорта не люблю. Если, например, на лыжах кататься, то не на «черных» трассах.



Михаил Духовный, директор департамента корпоративных коммуникаций ЗАО «Управляющая компания «Эталон»» (входит в Etalon Group):

— Да, мы очень позитивно относимся к спорту. Потому что любительский спорт — это поддержка здорового образа жизни и хо-

рошей физической формы. Чем здоровее человек, тем лучше он себя чувствует, живет, работает и приносит окружающим радостные эмоции. Для этого, кстати, в нашем девятиэтажном офисе руководство компании полностью запретило курение. Хочешь курить — на улицу. У нас есть команды по мини-футболу, волейболу. Наши сотрудники играют для удовольствия. Здесь не нужно ставить большие спортивные задачи — это для здоровья.



Надежда Калашникова, директор по развитию компании «Л1»:

— В нашей компании приветствуется занятие спортом. Многие сотрудники увлекаются популярным сегодня фитнесом, йогой. У нас есть и свои «чемпионы», которые добились определенных успехов в каком-то виде спорта. Один из сотрудников на профессиональном уровне занимается бодибилдингом, другой — плаванием и баскетболом. В 2006 году два человека стали бронзовыми призерами чемпионата мира по водному

поло среди ветеранов. В компании есть команда по мини-футболу, которая еженедельно круглый год собирается и играет или между собой, или с другими командами. Руководители компании увлекаются различными видами спорта, в том числе водным поло, горными лыжами, боксом, парусным спортом, футболом. Занятия спортом стимулируют человека к победе, к отдаче и к проявлению активной жизненной позиции. Если сотрудник целеустремлен в спортивных достижениях, то и в своей работе он будет стремиться получить наилучший результат. Руководство компании не только одобряет такую черту характера, но и заинтересовано, чтобы она была у каждого сотрудника.



Александр Лелин, генеральный директор ЗАО «Ленстройтрест»:

— Отношения «Ленстройтреста» со спортом сложились давно. Помимо того, что ежегодно команда компании участвует в традиционной спартакиаде строителей «За труд и долголетие» и неиз-

менно становится призером, в «Ленстройтресте» есть и другие спортивные увлечения. Ежегодно проводятся корпоративные чемпионаты по бильярду, мини-футболу. Но самые любимые виды спорта «Ленстройтреста» — это хоккей и футбол. В футболе мы, как и миллионы петербуржцев, являемся преданными фанатами ФК «Зенит», в хоккее, конечно же, болеем за питерский СКА.



Андрей Тетыш, председатель совета директоров компании «АРИН»:

— Пожалуй, «корпоративным» видом спорта компании «АРИН» можно назвать покер. С каждым разом желающих поучаствовать становится все больше. Эта традиция берет начало с празднования Нового года в 2010-м, когда был проведен первый — новогодний — турнир по покеру среди работников компании. Сегодня примерно раз в месяц проводятся турниры для желающих, в том числе с возможностью обучения для тех, кто сел за стол

в первый раз. Сначала в правилах довольно сложно разобраться, но постепенно работники втягиваются, запоминают нужные комбинации и учатся блефовать. На новогоднем корпоративе в этом году мы планируем устроить финальный турнир на звание чемпиона АРИН по покеру — 2012. Кроме покера сотрудники довольно часто собираются погонять на картинге, сыграть в боулинг или бильярд или поиграть в пейнтбол. Командные виды спорта помогают сотрудникам из разных отделов лучше узнать друг друга и научиться работать в команде, что способствует сплочиванию коллектива.



Арсений Васильев, генеральный директор «Унисто Петростал»:

— Мы в компании активно занимаемся спортом. В частности, спортивным туризмом и альпинизмом. Готовим и направляем команды, в которые входят наши сотрудники, в экспедиции. Кроме этого, есть еще любительская футбольная дружина.

Боевой дух «Петроградца»

История спортивного клуба Демид Момота «Петроградец» началась в 1968 году.

Здесь в разные годы демонстрировали спортивные достижения Владимир Путин, Николай Караченцов, Никита Михалков. Но «Петроградец» славится не только именами членов клуба.

Это настоящая кузница спортивных талантов. А еще это место, где много работают с детьми, проводят тренировки для людей самых разных возрастов и позволяют приобщиться к древней культуре боевых искусств.

Сегодня спортклуб «Петроградец» – это комплекс, который включает в себя фитнес-клуб с новейшими тренажерами, два бассейна (25-метровый для взрослых и маленький для детей), залы для занятий сайклом, боевыми искусствами и аэробные залы. Сам Демид Александрович Момот – президент Союза федераций хапкидо России, генеральный директор Лиги мастеров боевых искусств. Мастер спорта СССР по самбо, обладатель VI дана хапкидо, VII дана чойквандо, заслуженный мастер боевых искусств.

Гордостью клуба является школа боевых искусств. Традиционно в школе было три направления. «Мы начинали с карате и различных корейских единоборств», – говорит глава спортклуба. Сейчас основные дисциплины – чойквандо и хапкидо. Чойквандо было оценено специалистами как общедоступная система самообороны, позволяющая в краткие сроки обучить неподготовленного человека базовым навыкам самообороны. На сегодняшний день чойквандо официально аккредитовано уже в 47 странах и признано как самое быстро развивающееся боевое искусство в мире. Хапкидо менее популярно. Это жесткая техника болевых приемов. Она особенно популярна в странах Южной Америки и Великобритании.

«Я занимался разными видами борьбы», – рассказывает Демид Момот. – Но на каком-то этапе пришел к выводу, что большинству детей и взрослых нужен не столько спорт, сколько система, по которой они смогут заниматься в течение всей жизни. Которая не только подготавливала бы их к какой-то экстремальной ситуации, но и давала им здоровье, которая была бы интересна и в которой можно было развиваться всю жизнь. Боевые искусства в какой-то мере перекликаются с йогой и другими восточными системами, позволяющими поддерживать себя в тонусе и постоянно развиваться».

На сегодняшний день на базе спортивного клуба «Петроградец» занимается более 800 человек. Базы есть в Спортивном клубе армии в Петродворце и даже в Москве.

С этого учебного года в клубе откроют два новых направления: тхэквондо и миксфайт. «Тхэквондо – олимпийская дисциплина, которая сейчас будет представлена в Лондоне. Это самый массовый спорт, и в нашей федерации более 7 тысяч занимающихся», – комментирует Демид Момот. – Поэтому в сентябре мы открываем новый зал и новое направление – тхэквондо. По популярности это боевое искусство на третьем месте в мире. Опережают его только футбол и дзюдо. Сейчас Федерация тхэквондо одна из богатейших в мире.

Второй дисциплиной, которую представят в «Петроградеце», станет миксфайт. По словам г-на Момота, направление во многом обязано своей популярностью своему известному представителю – Федору Еме-



льяненко. Миксфайт – это боевые искусства, которые представляют собой сочетание многих техник, стилей и направлений различных единоборств.

Вести новые дисциплины будут воспитанники Демид Момота. Направление тхэквондо возглавит Эдуард Еремин – один из самых титулованных спортсменов Петербурга, мастер спорта международного класса, пятикратный чемпион России. Техники миксфайт будет преподавать Алексей Веселовзоров – обладатель кубка мира по джиу джитсу, чемпион Европы 2006 года по боевому самбо, чемпион Европы по джиу джитсу 2005, 2007 годов, пятикратный призер чемпионатов России по боевому самбо, чемпион России по боевому самбо 2007 года. Миксфайт – тоже очень массовый вид спорта. «Это одно из самых жестких спортивных направлений, по которым проводятся соревнования», – говорит Демид Момот.

О своих тренерах и учениках глава «Петроградца» отзывался очень тепло: «У нас занимаются дети с четырех-пяти лет. Мало кто берет детей на занятия в таком возрасте, но у нас есть тренер, который обладает удивительным педагогическим даром», – Евгений Леонов».

Евгений Леонов – шеф-инструктор Российского национального центра чойквандо. IV дан чойквандо, III дан хапкидо, I дан карате; победитель и призер российских и международных турниров по различным видам контактных единоборств; тренировал ряд силовых структур ГУВД СПб и ЛО, ФСБ России.

Продemonстрировать свои умения ученики всех возрастов могут на фестивале. «Например, по тхэквондо соревнований нет – это учебная дисциплина. Поэтому лучший способ проявить себя, особенно для юных воспитанников, – это участие в показательных выступлениях. Для детей это целое событие: специальная

форма, подготовка», – отмечает Демид Момот. Популярность тхэквондо, считает он, связана с тем, что это техника, которая дает человеку базовые навыки боевого искусства, дисциплинирует. Это своеобразный процесс воспитания, основанный на таких нравственных принципах, как честность, настойчивость, самообладание. К тому же в тхэквондо возможность получить травму минимальна. Это не спорт. «Я часто разговариваю с родителями, – делится глава школы. – И далеко не все хотят, чтобы дети занимались именно спортом. Это связано с серьезной отдачей, частыми травмами, жесткой системой. Хотя спорт тоже необходим: это проверка сил, характера, техники, школы. Олимпийские игры – событие, которое имеет колоссальное значение. Но к спортивным дисциплинам все-таки должна быть генетическая предрасположенность. А боевыми искусствами могут заниматься все. И это гораздо важнее, чем спорт сам по себе».

Ученики школы боевых искусств выступают на 14-м Международном фестивале боевых искусств «Кубок Балтийского моря». В этом году он пройдет 27–28 октября на арене дворца спорта «Юбилейный». Если воплотил идею сам Демид Момот, то ее инициатором был нынешний губернатор города Георгий Полтавченко, который в свое время выступил с предложением провести спортивный праздник, посвященный пятилетию создания управления налоговой полиции по Санкт-Петербургу.

Сегодня в рамках мероприятия проходят выступления более чем



по тридцати видам боевых искусств. Капоэйра, бокс, борьба на поясах, фехтование – это лишь малая часть зрелищного фестиваля, вход на который открыт для всех желающих. Параллельно будут проходить международный турнир по тхэквондо и турнир «Россия-Орен» по хапкидо. Помимо участников из России в турнирах будут состязаться спортсмены из стран СНГ, Финляндии и Швеции.

«У Санкт-Петербурга большой опыт проведения соревнований на самых различных уровнях», – отмечает г-н Момот. – Мы провели в городе чемпионат мира по паратхэквондо – это было прямое поручение занимавшего тогда пост президента Дмитрия Медведева – и получили самую высокую оценку от Федерации тхэквондо. Кстати, воспитанники петербургской федерации этого боевого искусства на российском уровне всегда держатся в тройке лидеров.

Спортклуб «Петроградец» получает поддержку на самом высоком уровне. В программах клуба принимают непосредственное участие комитет по физической культуре и спорту, комитет финансов, депутаты района. Одна из уникальных, не имеющая аналогов программа – это обучение школьников плаванию. Несколько лет назад была разработана схема, согласно которой 12 школ Петроградского района с сентября по май проводят занятия по физической культуре в бассейне клуба. По итогам ученики получают соответствующий сертификат. Сейчас запущена такая же программа для воспитанников детских садов: детей на автобусе привозят из детского сада, в маленьком бассейне с ними занимаются тренеры, потом малышей отправляют обратно. Учиться плавать начинают с четырех лет. Все занятия бесплатные.

Прийти в «Петроградец» может любой желающий. Сюда приводят малышей и приходят заниматься взрослые. «Большинство людей, которые

прошли ту или иную спортивную школу, уделяли время физическим упражнениям, обычно возвращаются к занятиям», – говорит Демид Момот. – В них уже воспитана культура движения, они чувствуют необходимость физической нагрузки. Человек – это отлаженный механизм, который не должен простаивать. Он должен двигаться, развиваться и совершенствовать себя. А наша задача – предоставлять ему такую возможность и помогать в этом развитии».

МНЕНИЕ



Алексей Белоусов,
вице-президент СРО НП
«Объединение строителей
Санкт-Петербурга»:

– На базе спортивного клуба я в свое время ввел программу, благодаря которой школьники и дети дошкольного возраста получили возможность заниматься плаванием. Это очень актуально для нашего города: в Петербурге и его окрестностях большое количество пляжей, и детки должны уметь плавать. «Петроградец» был выбран неслучайно: у клуба очень удобное месторасположение, а кроме того, Демид Александрович во многом пошел нам навстречу. Организация подобного мероприятия – сложное и хлопотное дело, но глава «Петроградца» – очень креативный и открытый человек – взял на себя часть обязанностей. Сегодня благодаря программе десятки тысяч детей обучились плаванию. Такая возможность появилась и у инвалидов: для них были организованы специальные занятия в бассейне спортклуба.

СПОРТ В ЖИЗНИ СТРОИТЕЛЕЙ



Виктор Мьяконков,
генеральный директор
Российской ассоциации
спортивных сооружений,
доктор психологических наук

В последнее десятилетие возросший интерес к спорту и к расширению «спортивного» влияния России на международной арене создает новые потребности в строительстве современных высокотехнологичных спортивных объектов разных типов. Пропаганда здорового образа жизни активно поддерживается и продвигается Правительством России. Разработаны программы развития физической культуры и спорта, а также программы строительства спортивных сооружений на федеральном и региональном уровнях.

Российская ассоциация спортивных сооружений, тесно сотрудничая со своими партнерами, всячески способствует созданию современных объектов «завтрашнего» дня. Технологические разработки в мире не стоят на месте. Если не задумываться об удобстве спортсменов и зрителей при строительстве новых объектов, то уже через 2–5 лет после возведения мы получим устаревший вариант с невозможностью осуществлять те или иные функции, обеспечивающие комфорт, безопасность и доступность на объект.

Эксперты Ассоциации проводят активную работу по актуализации

действующих нормативных документов по обеспечению доступности спортивных сооружений для маломобильных групп населения. Так, в марте 2012 года Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии РФ зарегистрирована система добровольной сертификации «Равенство возможностей» (Р.И.Д.), созданная РАСС.

Мировые тенденции и уровень развития инновационных технологий заставляют постоянно двигаться вперед и совершенствовать подходы к проектированию и строительству спортивных сооружений, что особенно актуально для России. Партнер Ассоциации – Институт спортивных сооружений, – участвуя в проектировании Олимпийских ледовых арен в Сочи, предусмотрел установку травмобезопасных бортов, что было применено впервые в России. Передовые технологические решения используются и на менее значимых объектах. В частности, ИСС запроектировал установку биатлонных мишеней со специальной системой для паралимпийцев в Федеральном тренировочном центре (пос. Токсово, Ленинградская область).

Для того, чтобы внести свой посильный вклад в распространение передового опыта, РАСС организуют выездные семинары на ведущие спортивные сооружения мира (например, стадионы, принимавшие Евро-2012) для прак-



РАСС
www.rasf.ru

тического изучения (а в дальнейшем и применения) особенностей архитектурно-планировочных решений спортивных арен, вопросам их эксплуатации и управления. Информация поступает из первых рук – от действующих руководителей стадионов, ледовых арен до инженеров, сотрудников всех технических служб.

Однако не обходится без причин,

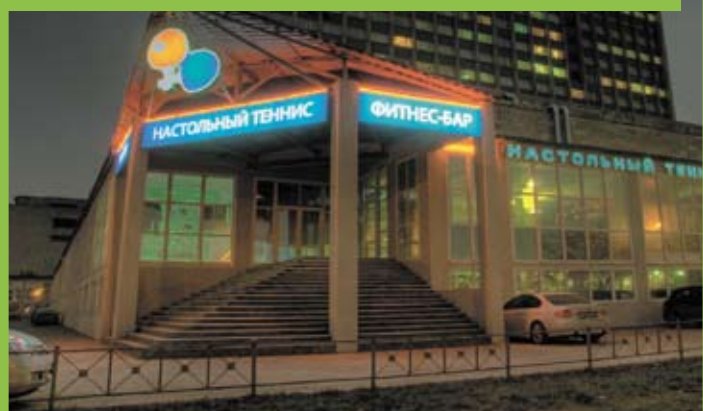
«тормозящих» эволюционный процесс развития объектов спорта, – это несовершенство российской нормативной документации по проектированию. В частности, зона допинг-контроля, предусмотренная нашими нормами, абсолютно не соответствует международным требованиям WADA. Парадоксально, но при проектировании олимпийских объектов организации

вынуждены учитывать международный подход, а при строительстве объектов спорта в регионах все, как и прежде, руководствуются устаревшими документами. И таких примеров можно привести множество.

Так что работы по совершенствованию подходов к строительству нам и нашим партнерам предстоит еще много.



Санкт-Петербург, ул. Проф. Попова, 47
(въезд на автостоянку с набережной)
тел.: (812) 942-81-40
www.topspin-club.ru



ТОП СПИН
КЛУБ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

**КРУПНЕЙШИЙ В РОССИИ
КЛУБ НАСТОЛЬНОГО
ТЕННИСА**

- 1800 кв. метров оборудованной площади для дружеских партий и профессиональных соревнований
- Современные интерьеры, профессиональное оборудование и обслуживание клиентов
- Дисконтные программы, годовые абонементы
- Просторные раздевалки. Душевые кабины, оборудованные термостатами. Весы, фены, полотенца
- Две финские сауны для поддержания жизненного тонуса и здоровья
- Специализированный магазин с инвентарем и оборудованием для любителей и профессионалов
- Уютное и просторное фитнес-кафе на 50 мест. Работает Wi-Fi доступ к сети Интернет. Ведутся ТВ-трансляции



Леонид Майоров, генеральный директор ООО «ПИК»:

– Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» открыт в 2009 году при участии корпорации «Балтийский берег» и Первой инжиниринговой компании. На данный момент в клубе более 500 участников, среди которых, в частности, руководители строительных организаций и государственных учреждений.

Площади клуба позволяют заниматься одновременно 70 спортсменам. Среди посетителей клуба проводятся соревнования – как любительские, так и профессиональные; лучшие тренеры Петербурга проводят обучение новичков.

Качество сервиса и профессиональный выбор спортивной атрибутики позволяют в сжатые сроки научиться игре в настольный теннис и добиться результатов. Работа клуба получила положительную оценку и поддержку Федерации настольного тенниса Санкт-Петербурга.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КЛУБ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА «ТОП-СПИН»!

Спортивная культура ОАО «Трансмашпроект»



ТРАНСМАШПРОЕКТ

® Развитие корпоративной культуры, а также формирование сплоченного коллектива единомышленников — основа успешной деятельности любого предприятия.

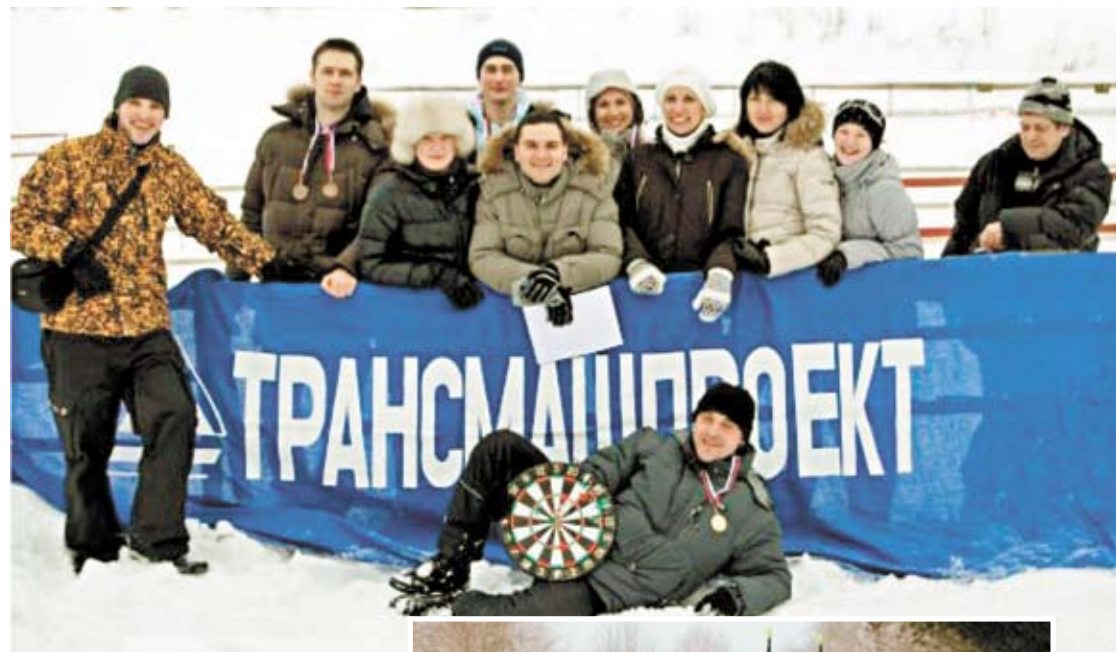
Данную задачу ставит перед собой известный на протяжении 80 лет петербургский проектный институт – ОАО «Трансмашпроект», который с 2004 года возглавляет генеральный директор Станислав Владимирович Никитин. Большое значение отводится развитию спортивной культуры и оздоровлению персонала.

В офисном здании ОАО «Трансмашпроект» организуется чемпионат по настольному теннису среди сотрудников проектного института.

Ежегодно проводятся летние и зимние спортивные мероприятия, активными участниками которых становятся более 100 человек.

Летние соревнования организуются по различным видам спорта, наиболее популярными являются волейбол и мини-футбол.

Местом проведения зимней спартакиады ОАО «Трансмашпроект» неоднократно становился горнолыжный курорт «Северный склон». Основные соревнования в личном и командном первенствах по лыжному турниру проходят в четыре этапа в разных возрастных группах: 1-я и 2-я группа – мужчины и женщины в возрасте до 30 лет, 3-я и 4-я – мужчины и женщины в возрасте от 30 лет и выше. Эстафеты проводятся на дистанциях 1 км и 400 м. Популярны метание дротиков, а также катание и бег с ватрушками.



Яркая кульминация спортивных мероприятий, проводимых ОАО «Трансмашпроект», – награждение кубками и дипломами призеров спартакиады.

Яркая кульминация спортивных мероприятий, проводимых ОАО «Трансмашпроект», – награждение кубками и дипломами призеров спартакиады.



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 2011 г.

Место проведения: горнолыжный курорт «Северный склон», база СКА (спортивный комплекс)

ПОБЕДИТЕЛИ зимней Спартакиады

Лыжные гонки:

Лебедев А. А. — инженер отдела Вик
Михайлик В. Г. — начальник ПЭО
Юров А. М. — главный специалист ПЭО

Эстафета:

1) Плякина Г. В. — ведущий инженер отдела генплана
Сидоренко И. В. — инженер электротехнического отдела
Михайлик В. Г. — начальник ПЭО
Юров А. М. — главный специалист ПЭО
2) Чижова В. Г. — начальник отдела Вик
Лебедев А. А. — инженер отдела Вик
Иванова И. Г. — начальник группы НТБ
Ширинга О. Н. — ведущий архитектор архитектурно-строительного отдела
3) Павлов С. Д. — ГИП
Предченко А. В. — начальник группы обмеров и обследований
Шабанов Д. С. — ГИП
Болыц О. В. — инженер теплоэнергетического отдела

ЧЕМПИОНАТ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Место проведения: офисное здание ОАО «Трансмашпроект», Санкт-Петербург

Победители:

Шитиков Ю. С. — начальник электротехнического отдела
Лебедев А. А. — инженер отдела Вик
Предченко А. В. — начальник группы обмеров и обследований



ДЕНЬ СТРОИТЕЛЯ 2011 г.

Место проведения: Берег озера Разлив в Сестрорецке

СПОРТ В ЖИЗНИ СТРОИТЕЛЕЙ

Строители – за труд и долголетие!

С 2003 года в Санкт-Петербурге проводится спартакиада строителей «За труд и долголетие», организуемая Союзом строительных объединений и организаций.

Фестиваль спорта

График спартакиады включает соревнования более чем в десяти видах спорта: волейбол и баскетбол, пулевая стрельба и шахматы, футбол и хоккей, боулинг и многое другое.

Спартакиада «За труд и долголетие» – единственный регулярный турнир в отрасли. Накануне праздника «День строителя – 2012» завершился уже девятый сезон. Финал ознаменовался ярким спортивным праздником на стадионе «Коломяги».

Фестиваль спорта собрал десятки зрителей – представителей строительных компаний, принимавших активное участие в состязаниях спартакиады. Праздник стартовал соревнованиями по перетягиванию каната. В нелегкой борьбе победу

одержала команда ЗАО «Ленстройтрест», «перетянув» представителей ЗАО «ЮИТ Лентек». На протяжении всего праздника спортсменам «аккомпанировали» шоу-балеты «Арлекин» и «Бриз», арт-балет «Монро».

Центральным событием спортивного праздника стал футбольный матч между сборной строителей и командой ОАО «Газпром-газораспределение». Команда газораспределительной компании была усилена игроками «Зенита-99», что вызвало особенный интерес к этому матчу. Итог: со счетом 2:1 сборная ОАО «Газпром-газораспределение» – «Зенит 99» одержала победу над сборной строителей.

Матч комментировал спортивный комментатор телеканала «Россия-2» Никита Гулин. «Я знал, на что рас-

считывать со стороны игроков "Зенита", ведь известно, что ветераны не стареют не только душой, они еще и мастерство не теряют практически. Это они доказали сегодня. Но я был впечатлен готовностью команды строителей. Может быть, технически им чего-то не хватает, но спортсмены находятся в прекрасной физической форме. Очень интересный был матч, ребята молодцы», – поделился впечатлениями спортивный комментатор.

Неделей раньше, 21 июля, на Губернаторских кортах состоялся турнир по большому теннису на Кубок Союза. Чемпионское звание и главный приз в турнире заняла заместитель председателя юридического комитета администрации Санкт-Петербурга Юлия Осипова. Второе место завоевал депутат Госдумы России, координатор НОСТРОЙ по Северо-Западу Сергей Петров. Третье место – у Рады Радовой из компании «Ленстройтрест».

Чемпионы названы

Итоги IX сезона спартакиады строителей «За труд и долголетие» подведены. Титул абсолютно-



Алексей Сорокин, президент НП «Региональное объединение»: – «Региональное объединение» уже не первый год принимает участие в турнире по большому теннису среди строителей накануне профессионального праздника – Дня строителя. Приятно играть на хороших кортах и соперничать с сильными игроками. В следующем году мы планируем продолжить работу в рамках популяризации и развития профессионального спорта среди строителей Санкт-Петербурга и России.

го чемпиона принадлежит команде ОАО «Газпром-газораспределение» (генеральный директор Сергей Густов). Серебряный призер – коман-

да ЗАО «УНР-47» (генеральный директор Геннадий Белик), третье место – у спортсменов ЗАО «Ленстройтрест» (генеральный директор Алексей Лелин). Приз «За волю к победе» присужден команде ОАО «Группа ЛСР» (генеральный директор, председатель правления – Александр Вахмистров).

Стартовал X сезон спартакиады строителей. Впереди десятки соревнований в различных видах спорта и новые победы. Участвуйте и побеждайте!



Команде ОАО «Газпром-газораспределение», в составе которой играли профессиональные футболисты, победа далась нелегко. «Против нас играли молодые ребята, конечно же, они быстрее нас. Где-то мы не успевали в первом тайме и позволили создавать опасные моменты у наших ворот, но нам удалось выиграть. А в целом это здорово, что строители играют в футбол, что проводятся вот такие мероприятия. Это укрепляет футбол Санкт-Петербурга в целом», – такое мнение высказал после игры Дмитрий Радченко, нападающий «Зенита» и сборной России.

Рыбная ловля – увлечение настоящих строителей

С 2004 года в северной столице существует Петербургский клуб любителей рыбной ловли. Он создан по инициативе Александра Вахмистрова, генерального директора, председателя правления ОАО «Группа ЛСР», и объединяет многих представителей строительного комплекса нашего города.

В составе клуба – подлинные единомышленники, по-настоящему увлеченные рыбалкой. Членам клуба покорились рыбы всех без исключения континентов, от Америки до Австралии, и это является лучшим доказательством того, что настоящий профессионал является профессионалом во всем. Чтобы стать прекрасным рыболовом, нужна выдержка, умение добиваться поставленных целей, понимать и беречь то прекрасное, что нас окружает. Еще Сергей Аксаков, автор «Записок об ужении рыбы», писал, что с обращением к ужению рыбы рассеивается «это недовольство собою, эта презрительная недоверчивость к собственным силам, твердости воли и чистоте помышлений».

Рядом с изображениями новых зданий, являющихся символами уверенного развития Петербурга, в кабинетах руководителей строительных компаний можно встретить фотографии рыболовных трофеев. Трофейная щука весом за 10 кг, гигантские таймени, редкие рыбы Юго-

Восточной Азии, австралийская форель, крупные карпы, могучая красота которых не может не привлекать человека, ценящего уверенность и надежность.

Признанным лидером среди рыболовов-строителей является президент Петербургского клуба любителей рыбной ловли Александр Вахмистров. Его рыболовные заслуги заслуживают такого же признания, как достижения в области развития строительной отрасли города. О его умении ловить на спиннинг знают не только в нашем регионе, но и на Кольском полуострове, в Сибири и на Аляске. Не в меньшей степени могут гордиться своими рыболовными успехами и другие руководители компаний строительного комплекса Санкт-Петербурга. Председатель совета директоров ОАО «Компания Усть-Луга» Валерий Израйлит не раз вылавливал на спиннинг гигантских щук в водоемах Ленинградской области, генеральный директор ЗАО «Пилон» Мевлуди Биадзе досконально знает все виды и особенности ловли лосося, а рыболовной географии Алексея Краузе может позавидовать любой рыболов-путешественник.

Рыбалкой также увлекаются председатель комитета по строительству правительства Ленинградской области Николай Крутов, председатель комитета по развитию транспортной инфраструктуры Санкт-Петербурга Борис Мурашов, генеральный директор ЗАО «УНР-47» Геннадий Белик, генеральный директор ЗАО «Спецтрест № 2» Юрий Боков, председатель совета директоров холдинга Setl Group Максим Шубарев, генеральный директор ОАО «КАД-Ленобласть» Владимир Рыбальченко, генеральный директор ЗАО «Балтийская дноуглубительная компания» Владимир Бланк и многие другие успешные представители отрасли.

Деятельность Петербургского клуба любителей рыбной ловли не ограничивается проведением внутренних соревнований и добычей



МНЕНИЕ



Сергей Петров: – Главную задачу клуба я вижу в популяризации спортивной рыбной ловли и активной борьбе с браконьерством. Сам охотно разделяю принцип «поймал – отпусти», так как он способствует сохранению рыбных запасов нашего региона.

нашем строится храм Святого апостола Андрея Первозванного – первый в России Храм рыбаков. Инициатива строительства поддержана многими строительными компаниями и СРО нашего города.

Подробная информация о Петербургском клубе любителей рыбной ловли на сайте www.fisherclub.ru.

МНЕНИЕ



Александр Вахмистров: – Деятельность клуба – это не просто увлечение, это работа, требующая времени и сил, но она приносит пользу людям, природе, стране. Перед нами стоят задачи воссоздать старинные традиции и культуру спортивного рыболовства.



**Алексей Устинов, директор
по персоналу и корпоративным во-
просам компании
«ЮИТ Санкт-Петербург»:**

— Поддержание хорошей физической формы является продолжением и подтверждением активной жизненной позиции человека. Именно такие люди работают в «ЮИТ», и руководство компании поддерживает увлечения своих сотрудников. Наиболее популярны у нас футбол, волейбол, плавание и фитнес. Компания арендует спортивные залы для тренировок и поддерживает участие команд в спортивных соревнованиях. Мы оплачиваем взносы за участие команд в общегородских или корпоративных соревнованиях, например, в спартакиаде «За труд и долголетие», организуемой Союзом строительных объединений и организаций. Однако мы не ставим задачу поддерживать профессиональных спортсменов или спорт индивидуальных достижений.



Константин Аввакумов
генеральный директор
ГК Sodis Construction:

— Спортом занимаюсь с детства, сейчас достаточно серьезно — горными лыжами и хоккеем. У нас есть горнолыжный клуб «Снежный», «Содис» частично его финансирует. Это команда из 30 энтузиастов, которая зимой занимается каждые

выходные, а иногда и в среду, по двум дисциплинам: слалому и слалому-гиганту. В другие сезоны ездили на сборы в Австрию, Швецию, Финляндию, выступалем и на соревнованиях. Наверное, со стороны все выглядит немного забавно. Это не связано с уровнем подготовки, потому что в состав команды входят и бывшие профессиональные спортсмены. Люди мы достаточно взрослые — например, мне 47 лет, — но тренируемся так, будто нам побеждать в каких-то первенствах. То же самое и с хоккеем: есть две команды, основная тоже называется «Снежный», в нее входит 25 человек, занимаемся три-четыре раза в неделю. На сборы выезжаем в Эстонию, Латвию и Финляндию, а играем на первенстве любительской хоккейной лиги Санкт-Петербурга. Например, в прошлом году были дебютантами и выиграли в своем дивизионе «золото». Теперь перешли в другую, серьезную лигу. Коллег-строителей в команде нет, основной костяк из горнолыжного клуба.

Я не люблю зал, не люблю тренажеры, предпочитание отдаю подвижным видам спорта. В свое время хорошо играл и в футбол, но сейчас бросил, потому что он травматичный.



Евгений Богданов, генеральный директор финского проектного бюро Rumpu:

— Спорт для меня — это прежде всего отдых от работы. Профессионально заниматься плаванием я перестал лет 13 назад, пришлось сделать непростой выбор. Меня поймет каждый, кто когда-либо про-

фессионально занимался спортом и выбирал между ним и учебной или работой. Тем не менее КМС по плаванию я стать успел. Моим самым любимым видом спорта остается плавание, зимой я занимаюсь в бассейне два-три раза в неделю, летом совмещаю бассейн и озера. Как правило, я проплываю дистанцию 3 километра за тренировку, и в бассейне ее отмерять проще. Но свежесть открытых водоемов заменить невозможно, поэтому я постоянно выбираюсь плавать за город. И это, кстати, одно из самых весомых для меня преимуществ жизни в Петербурге перед Москвой: там у меня остался бы лишь бассейн. Я в принципе люблю спорт на открытом воздухе — летом это шоссейный велосипед, зимой беговые лыжи. При этом для меня очень важно получить физическую нагрузку во время тренировки, а не просто насладиться природой, поэтому велосипед — это 30–50 километров за тренировку, а лыжи — 10–15 километров. Не могу заниматься в зале, фитнесом или чем-то подобным — мне скучно, не хватает воздуха; предпочитаю одиночные виды спорта, так как могу остаться ненадолго сам с собой после интенсивного общения на работе, это важная для меня эмоциональная разрядка.



**Юрий Грудин, директор
ГК «Пионер» направления
Санкт-Петербург:**

— Безусловно, с современным темпом жизни в мегаполисах свободного времени не так много. Тем не менее, понимая всю важность занятий спортом, коллектив группы компаний «Пионер» поддерживает

свою физическую форму, занимаясь фитнесом, различными видами спорта и танцами.

В данный момент ведется строительство спортивной площадки для игры в мини-футбол на территории жилого комплекса «Шуваловские высоты», в одном из корпусов которого располагается петербургский офис ГК «Пионер». Как только строительство будет закончено, из активистов коллектива ГК «Пионер» будет сформирована команда, которые будут проводить серию игр с другими командами (возможно, и с командами — представителями компаний строительной отрасли). Чем предпочитает заниматься руководство? Прежде всего, это спортивные тренировки в фитнес-центрах, направленные на поддержание общего тонуса мышц, развитие чувства ритма и координации, выносливости и поддержания хорошего настроения. Помимо этого, регулярные игры в мини-футбол и шахматы.



**Николай Гражданкин, начальник
отдела продаж ИСК «Отделстрой»:**

— Горные лыжи, рыбалка, охота — наиболее популярные виды спорта среди первых лиц компании «Отделстрой». Компания ежегодно участвует в трофи-рейде «Ладоса» — это гонки по бездорожью длиной 1200 километров. Экипаж ООО «Отделстрой», состоящий из первых лиц компании, в 2010-м стал призером трофи-рейда. Участие в гонках по бездорожью закаляет характер и силу воли. Кроме того, это хорошая разрядка — во время соревнований абстрагироваешься от текущих проблем и ду-

маешь только о том, как преодолеть текущий участок дороги. Мы всячески стимулируем интерес жителей наших домов к спорту и здоровому образу жизни. Реализуя проект комплексного освоения территории «Новый Оккервиль», мы создаем специальные рекреационные зоны для спорта и отдыха. Построили спортивную площадку с уличными тренажерами для занятия спортом на свежем воздухе. Строим спортивно-оздоровительный комплекс с бассейном и ледовой ареной, который будет сдан осенью 2012 года. Для жителей «Нового Оккервиля» мы создали парк Оккервиль, проложив в нем 5 километров асфальтированных велодорожек, по которым можно кататься на роликах, велосипедах, занимаясь бегом и прочим. В нашем парке в течение всего года проходят спортивные мероприятия — соревнования, лыжные забеги, эстафеты. Также здесь проводят регулярные тренировки ученики школы олимпийского резерва № 2 Невского района Санкт-Петербурга.



Сергей Ефремов, коммерческий директор ГК «Размах»:

— Я с девяти лет занимаюсь горными лыжами. Все мои лучшие детские воспоминания связаны с этим видом спорта: сборы в Кировске, в Мурманской области, в прекрасном грузинском местечке Бакуриани — все это не забыть. Сборы проводились два раза в год. Мы постоянно занимались в государственной спортивной школе в Кавголове. Горные лыжи я не бросил. Каждую зиму провожу на горных склонах. Там для меня совсем другая жизнь!





Возрождая традиции

- Бильярдный кабинет в историческом дворце Санкт-Петербурга;
- Изготовление копий и реставрация антикварных бильярдov;
- Уникальная коллекция антикварных бильярдных столов;
- Проведение занятий и мастер-классов.

ул. Большая Морская, 52,
тел. (812) 312-30-77, 8 (905) 250-86-87

Антикварные Бильярдv

Арт-Бильярд 

www.art-billiard.ru

СОВЕРШЕНСТВО ПОДАРКА: ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ШАХМАТЫ И НАРДЫ



KADUN

АВТОРСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Ценителю прикладного искусства авторское клеймо KADUN, как клеймо фирмы Фаберже, говорит о том, что перед ним уникальное произведение. Разница лишь в том, что мастера KADUN уже на протяжении 20 лет создают иные драгоценности – эксклюзивные высокохудожественные шахматные наборы и комплекты для игры в нарды. Как когда-то дарили шедевры знаменитого ювелирного дома, так сегодня дарят шахматы и нарды KADUN. Изготовленные вручную с использованием вековых секретов, эти резные фигурки могут украсить любой кабинет или стать прекрасным подарком. Ведь они выполнены высококлассными мастерами из редких материалов – бивня доисторических мамонтов, возраст которого свыше 20 000 лет, экзотических ценных пород дерева со всех континентов, драгоценных металлов и камней. Уникальность шахмат KADUN состоит еще и в том, что каждый набор имеет свой стиль и историю. Шахматы и нарды KADUN украшают многие мировые частные коллекции. Обладателями уникальных наборов, которые, кстати, позволяют играть и втроем, стали Владимир Путин и Дмитрий Медведев. Среди других известных людей, в чьих коллекциях есть шахматы KADUN, – международные гроссмейстеры Марк Тайманов и Юрий Авербах, глава «Газпрома» Алексей Миллер, государственные деятели Анатолий Чубайс и Владимир Жириновский, писатель Михаил Жванецкий, вице-президент «Дженерал Электрик» и известный шахматный коллекционер Джеймс Маккейн, легендарный футболист Диего Марадона...

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ВОССТАНИЯ Д.15, +7(812)985-6-777, +7(812)985-8-505
WWW.KADUN.RU